

□ Einfach super toll

Geschrieben von: Claudia Albert

□ Claudia Albert



Dipl. Ökonomin

Liebe Güldane,

das Personal Training mit Dir ist wirklich große Klasse! Es bringt mir um Welten mehr an Spaß und Erfolg, als eine Nummer in einem Kurs im Studio zu sein.

Du kannst mich total gut motivieren und Deine Tipps sind genau auf die Person zugeschnitten, die Du trainierst. Ich sehe schon wunderbare Fortschritte an mir, das heißt an meinem Fitnesszustand und an meiner Figur. Und das innerhalb von ca. 4 Wochen, also sehr kurzer Zeit! Solch ein Trainingserfolg ist mir noch nie vergönnt gewesen, weder als ich allein gesportelt habe, noch als ich ins Studio geflitzt bin.

Der Stundenpreis hat mich zunächst erst einmal abgeschreckt, aber im Endeffekt ist mein Geld im Personal Training wesentlich besser investiert. Ich weiß jetzt haargenau, wie ich optimal trainiere und kann nun auch jede Menge selber Sport machen, der keine laufenden Kosten mit sich bringt, sei es das Nordic Walking im Wald oder die Kraftübungen daheim...

Grüsse

Claudia Albert