

□ Der Innere Schweinehund

Geschrieben von: Christy M. Marquez

Christy Marquez



[Sacred Eight - Tatoo Studio](#)

Ich habe den Eindruck, daß mir das Personal-Training, wie es Güldane durchführt, sehr gut bekommt. Da ich einen sehr großen "inneren Schweinehund" habe, benötige ich ein intensives persönliches Training.

Güldane holt mich immer ab (hier ist schon meine erste Hürde vorweg genommen!!) und das Traing stellt sie nach meinem Persönlichem Wunsch zusammen. Ich spüre bereits Erfolge in Form von mehr Energie, die Lust meine Ernährung umzustellen, und meine Beweglichkeit hat sich gebessert.

Ich werde weiterhin das Training mit Güldane durchführen bis meine persönlichen Ziele erreicht werden. Danke Güldane

Sacred Eight - Tatoo Studio
Christy Marques