

Personal-Training

Geschrieben von: Administrator

{rokbox title=|Personal Training :: Bild - 01| album=|personaltraining|}images/stories/pe
Das Personal-Training ist ein individuelles
Fitnessstraining One-To-One, indem Sie Ort, Zeit
und Ziel wählen. Ob bei Ihnen Zuhause, im Büro
oder in den Räumen des Personal-Training

Das Personal-Training ist
durch seine individuelle Konzeption
weitaus effizienter als ein vergleichbares
Training in der Gruppe. Wo auch immer
Ihr Ziel liegt, ob Sie abnehmen wollen oder
Leistungssteigerung im Beruf, Alltag und
Sport anstreben, oder Ihre Freizeit sinnvoll
nutzen wollen, das Personal-Training bietet
individuelle Lösung. {rokbox title=|Personal Training :: Bild - 02| album=|personaltraining|}

{rokbox title=|Personal Training :: Bild - 03| album=|personaltraining|}images/stories/pe
Das Personal-Training bietet
maßgeschneidertes Konzept
für ihre individuellen Voraussetzungen.

Das Personal-Training ist ideal für Sie, wenn:

- Ihr Terminkalender eine flexible Zeitplanung verlangt,
 - Sie durch individuelle Betreuung effizienter an Ihr persönliches Ziel gelangen wollen,
 - Sie sich durch persönliche Erfolge langfristig motivieren wollen,
 - Sie Ihre persönlichen Voraussetzung als Maßstab für Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden
 - Sie Gesundheitsbewusstes Handeln in Ihr Leben integrieren möchten,
 - Sie durch Stressabbau und Bewegung zu mentaler Gesundheit gelangen wollen.
-

Betreut werden Einzelpersonen,
Paare und Gruppen.

Wenn Sie weitere Informationen
über Kosten und Trainingsplan wünschen,

Personal-Training

Geschrieben von: Administrator

dann nehmen Sie doch gleich Kontakt auf. Personal Training :: Bild - 04 | album=|personaltraining|